

ATELIER APPRENANT N°5

Comment t'es toi quand je suis moi ?

*Assumer l'influence de sa personnalité
sur ses relations*



PARENT
ADULTE
ENFANT

Animateur / Animatrice : Équipe PARTNERS CSE			
OBJECTIF PÉDAGOGIQUE Assumer l'influence de sa personnalité sur les relations			
PRÉ-REQUIS : Aucun			
Suite logique : ATELIERS APPRENANTS AA05B / AA15			
Nombre de participants : 4 mini 6 maxi			
Compétences travaillées : Être capable : # D'assumer l'impact de sa personnalité dans la relation à l'autre # De sortir d'une situation difficile # De développer des relations efficaces			Public Tout public
Pédagogie Alternance d'apports théoriques et de mise en pratique. Étude de cas et situations concrètes des participants.	Durée 3h30	Format Formation en distanciel à partir de la plateforme Zoom	Validation des acquis Évaluation en fin d'atelier + Questionnaire fin de parcours
Supports pédagogiques Support de présentation qui reprend les éléments théoriques			
Tarif HT : voir devis			
PROGRAMME Une demi-journée structurée en 5 séquences 1 - Introduction du thème 2 - Qu'est-ce qui se joue dans les relations ? 3 - Savez-vous assumer votre leadership dans les relations ? 4 - Comment gérer une posture non OK chez l'autre ? 5 - Évaluation des acquis de l'atelier			

PROGRAMME DÉTAILLÉ

SÉQUENCE	DÉROULÉ	OUTILS
Introduction du thème : Moi et les autres	Identifier ses forces et ses axes de développement dans les relations interpersonnelles	Workshop
Qu'est-ce qui se joue dans les relations ?	Explorer les raisons des dysfonctionnements et leurs conséquences sur la relation	Workshop Apport théorique
PAUSE		
Savez-vous assumer votre leadership vis-à-vis des autres ?	Prendre conscience de ses postures habituelles Identifier les leviers pour sortir de comportements inappropriés Identifier ses propres ressources pour réagir de manière appropriée	Atelier découverte de ses propres postures, travail en binôme pour explorer les pistes d'amélioration
Comment gérer une posture non OK chez l'autre ?	Identifier une boîte à outils avec les réactions appropriées et le questionnement à avoir.	Travail en sous-groupes et mise en commun des bonnes pratiques
Atterrissage	Les apports de cet atelier et évaluation des acquis Ce que je vais mettre à profit sur mon projet : Mon plan de développement personnel	Débriefing